



JorgeMartinez

VIAJAMOS JUNTOS



15
Días



14
Noches



Vigencia: **16/10/2025**
hasta **30/10/2025**

India Espiritual, Yoga y Meditación - salida especial 16 de Octubre

Con Festival de Luces "DIWALI"

**DELHI / JAIPUR / AGRA / DELHI / HARIDWAR / RISHIKESH / AMRITSAR / VARANASI /
DELHI**

Una experiencia única de inmersión en la rica tradición espiritual de la India. Este viaje te llevará a explorar la conexión profunda entre cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y la meditación, dos disciplinas que han sido parte esencial de la cultura india por miles de años. Durante el recorrido, podrás participar en clases de yoga, aprender técnicas de meditación, y visitar lugares sagrados como templos y ashrams. Un viaje transformador!

Salidas: desde DELHI: 16 de **OCTUBRE** 2025



JorgeMartinez

VIAJAMOS JUNTOS



ITINERARIO

DÍA 1 - OCTUBRE 16, JUEVES: Llegada a DELHI

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel (habitación disponible desde 14:00 hs.) Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Por la tarde visita del **Templo Akshardham (cerrado los lunes)** una verdadera obra de arte construida hace muy poco gracias a las donaciones de miles de hindúes ricos. Se trata de un lugar que resume 10 mil años de cultura, con toda su grandeza, belleza, esperanza y bendiciones. **El espectáculo acuático de Sahaj Anand es una impresionante presentación de 24 minutos** que una variedad de medios fascinantes para dar vida a una historia del Kena Upanishad. Láseres multicolores, proyecciones de video, llamas submarinas, chorros de agua y sonido envolvente en sinfonía con luces y actores en vivo producen una presentación cautivadora e inspiradora. Los expertos internacionales contribuyeron con su experiencia con los voluntarios y sadhus de BAPS para producir esta presentación única en su tipo. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 2 - OCTUBRE 17, VIERNES: DELHI

Temprano por la mañana, participaremos una **sesión de yoga de una hora** practicando Asana, Pranayama y Dhyana **en los lindos Jardines de Lodhi con guía cum instructor de habla español**. Regreso al hotel para **Desayuno** y proceder visitar de Vieja Delhi, pasando por el **Fuerte Rojo**, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan y disfruta de un **paseo en un rickshaw (Carrito bicicleta, tirado por hombre)** en **Chandni Chowk**, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Cruzado por calles estrechas con tiendas que luchan por el espacio, Chandni Chowk da la sensación de las viejas compras de Delhi. Desde la era del siglo 17, este lugar se llama con razón un "paraíso de los compradores" en Delhi. Durante el reinado de Shah Jahan, había un canal arbolado que atravesaba su centro y reflejaba la luna. Por lo tanto, el nombre "Chandni Chowk" surgió, lo que significa "lugar de luz de luna". Luego, visitamos la **Mezquita Jama**, la mezquita más grande de la India. Luego, visita de Nueva Delhi Paseo por los **edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India)**, el **Parlamento** y la **Puerta de la India (Arco del Triunfo)**. A continuación, visita al **Gurudwara, el Templo de religión Sikh**, una belleza arquitectónica. Los Sijs por su religión realizan **Seva** también Sewa, abreviatura de la palabra Karseva se refiere a "servicio abnegado", trabajo o servicio realizado sin ningún pensamiento de recompensa o beneficio personal. Los voluntarios que participan en Seva se conocen como **Sevadars**. Durante su visita a la cocina, **van a tener la oportunidad de convertirse como un sevadar y participar en la cocina haciendo chapatis (tortilla india), echar mano a preparación de lentejas, verduras y servir a los numerosos sentados esperando para comida**. Es una experiencia bien elevadora en que en alguna manera están regresando algo a la comunidad/gente. **Almuerzo incluido en el restaurante local**. Luego visitaremos **Gandhi Smriti** (también llamada Birla House), es el lugar donde Mahatma Gandhi pasó los últimos 144 días de su vida y fue asesinado el 30 de enero de 1948. Al final visitaremos el **Templo de Loto (cerrado los lunes), o Templo Bahai**, que se encuentra en las proximidades y es famoso por su forma de Flor de Loto. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 3 - OCTUBRE 18, SABADO: DELHI / JAIPUR

Temprano por la mañana, participaremos una **sesión de yoga de una hora** practicando **en el parque central de Connaught Place con guía cum instructor de habla español. Regreso al hotel para Desayuno.** Después salida por carretera hacia Jaipur (**Aprox. 268kms/5horas**), **Almuerzo incluido en el camino en Umaid Mahal Kalakho.** Después continuaremos hacia la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" como la ciudad vieja se había convertido de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. Traslado al Hotel. Por la tarde visita **al templo de mono Galtaji.** El templo de Galta es un complejo situado a unos 10kms de Jaipur y al que bien vale la pena desplazarse para visitarlo pues consta de varios templos y estanques de agua sagrados. Muchos son los peregrinos que se acercan hasta aquí pues se dice santo llamado Galav vivió aquí, practicando la meditación y haciendo penitencia. Hoy es popular por la cantidad de monos que alberga pasando a ser conocido como el Templo de los Monos. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 4 - OCTUBRE 19, DOMINGO: JAIPUR

Temprano por la mañana, participaremos una **sesión de yoga de una hora en el hotel con guía cum instructor de habla español. Desayuno.** Luego visita al **Fuerte Amber** con la subida y vuelta al/del **Fuerte por jeep.** El Fuerte Amber, situado en la colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y Mogol. Construido por uno de los generales más confiables de Akbar, Maharaja Man Singh I en el año 1592, Fuerte Amber sirvió como la residencia principal de los gobernantes Rajput. El Fuerte Amber a través de sus grandes murallas, varias puertas y caminos pavimentados domina el lago Maota en la ciudad de Amer, que solía servir como la capital del antiguo estado principesco de Jaipur. Después paseo por el bellamente restaurado **Jal Mahal**, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde visita al **Palacio de la Ciudad** del Maharajá, el cual alberga la antigua Residencia Real y un museo que celebra la colección de la familia real de Jaipur. Luego visitaremos el **Hawa Mahal** o el **Palacio de los Vientos** – la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. Más tarde **disfruta un paseo en Tuk Tuk para explorar los exóticos 'bazares' de Jaipur** para descubrir la riqueza artística de la región, visitando **'Bapu Bazar'**; **(para los textiles)** y **'Johari Bazar'**; **(para la joyería)** y para descubrir la riqueza artística de la región. experimentar las compras de Festival de Luz – Diwali – ropas coloridas con embellecimientos, accesorios para decoración de casa, **diya (vela de barro)** para iluminar la casa etcétera y además es la oportunidad perfecta para conocer la gente local con sus familias haciendo las compras etcétera. A continuación, **experiencia de Festival de Luz- Diwali.**

Durante el día paramos en el bazar de Jaipur, para henna (tatuaje temporal) para las mujeres con diseños vibrantes o si prefiere puede ser nombres de sus queridos. A la vuelta a su hotel, en su habitación espera sus ropas tradicionales con turbantes para hombres y pulsera indias con un par de bindi (puntito) con una invitación de parte de una familia con su nombre puesto arriba un sobre hecho de mano. Bajarse al lobby en sus ropas indias y ya listo salimos a la parte vieja de la ciudad donde nos espera los rickshaws (tricicleta) disfrutando un paseo en la parte vieja por un rato y contemplar los mercados coloridos y toda la ciudad bien iluminada por velas/luz. Llegada en el Haveli donde nos dan la bienvenida la familia residente. Participarse en hacer Rangoli también conocida como kolam un tipo de arte folclórico de la India. Se denomina rangoli a una serie de diseños decorativos realizados en los pisos de las salas de estar y patios durante los festivales hindúes. A continuación, iluminamos la casa con diyas (velas hecho de tierra). Llega el tiempo de rezar Laxmi- la diosa de prosperidad y dinero. Al final disfrutaremos presentaciones de distintas formas de música y danza folclórica con cena casera para tener la experiencia de gastronomía y participarse en explosión de petardos que también es una parte integral del festival. Para despedirse de la tarde lleno de experiencias y culto elevación de las linternas al cielo. Regreso al hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 5 - OCTUBRE 20, LUNES: JAIPUR / AGRA

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Agra (**Aprox. 240kms, 5-6horas**), en ruta parada **en Abhaneri** para ver el pozo escalonado **Chand Baori**, con su diseño geométrico preciso y su laberinto de escalones y para explorar sus alrededores rurales. Continuaremos por carretera hacia Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya **'Mahabharata'**; y fue el centro de atención durante el reinado de los Mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. **Almuerzo incluido en el restaurante local.** Traslado al Hotel. Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya **'Mahabharata'**; y fue el centro de atención durante el reinado de los Mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. **Al atardecer disfrute de una clase de yoga de una hora practicando Asana, Pranayama y Dhyana en un jardín con vista parcial al Taj Mahal con un guía e instructor de habla español.** Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 6 - OCTUBRE 21, MARTES: AGRA / DELHI

Al amanecer visita del **Taj Mahal*** (**cerrado los viernes**), el monumento más fascinante y hermoso de la India. El Taj Mahal fue completado en 1653 DC por el Emperador Mogol Shah Jahan en la memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados y 20.000 trabajadores, los albañiles y los joyeros para la construcción y se encuentra en medio de jardines. Regreso al hotel para el **desayuno**. Luego visita al **Fuerte de Agra**, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar, en 1565 DC. Por la tarde salida por carretera hacia Delhi (**Aprox. 210kms, 3-4horas**). A su llegada, traslado a su hotel. Alojamiento en el Hotel.

**Los visitantes ahora tendrán solo tres horas para terminar su recorrido del Taj Mahal, desde el momento de la entrada hasta la salida. El límite de tiempo de tres horas comienza después de pasar la barrera del boleto y la verificación de seguridad comienza después de eso. Si un turista permanece dentro del complejo por más de tres horas, deberá pagar una multa de INR 600 por persona, que es aproximadamente USD 10 por persona. Las reglas y regulaciones están sujetas a cambios en cualquier momento.*

DÍA 7 - OCTUBRE 22, MIERCOLES: DELHI / HARIDWAR / RISHIKESH

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia **Rishikesh (242kms, 4-5horas aprox.)**, más conocida como la **"capital mundial del yoga"**. La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a las orillas del río Ganges, rodeado de gama Shivalik del Himalaya en tres lados. Traslado al hotel. Por la tarde disfruta de **clase de Yoga y meditación de una hora con instructor de habla inglés** en el hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 8 - OCTUBRE 23, JUEVES: RISHIKESH

Temprano por la mañana disfruta de **clase de Yoga y meditación de una hora con instructor de habla inglés** en el hotel. **Desayuno**. Mas tarde hay visita de **Ashram de los Beatles**, la banda de rock inglesa más popular durante los años sesenta. Llegaron a Rishikesh en 1968 para aprender meditación trascendental con Maharishi Mahesh Yogi en su Ashram y crearon muchas canciones durante su estadía en India. Ahora que Ashram está cerrado, pero se puede visitar. Luego visitaremos los lugares populares como **Laxman Jhula, Ram Jhula, Triveni Ghat, Geeta Bhavan, Nilkantha Mahadev, Bharat Mandir, Vashishtha Bhawan**. Luego disfruta, ser testigo de la **ceremonia 'Aarti'** (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges en Parmarth Niketan Ashram. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 9 - OCTUBRE 24, VIERNES: RISHIKESH

Temprano por la mañana disfruta de **clase de Yoga y meditación de una hora con instructor de habla inglés** en el hotel. **Desayuno**. Por la tarde una sesión de **SADHANA (Prácticas espirituales) en las cuevas Vashista con guía cum instructor de habla español**, ubicadas a orillas del río Ganges, es un lugar popular para los amantes de la meditación. La leyenda de la cueva dice que es el lugar donde meditó el gran sabio Vashishta. También estuvo entre los siete grandes sabios (Saptarishis) y el gurú de Lord Ram. Según la mitología hindú, después de la muerte de sus hijos, el sabio Vashishta, decidió suicidarse en el río Ganges, pero fue rechazada por la diosa Ganga. A Arundhati, la esposa de Vashishta, le gustó la ubicación y decidió quedarse aquí. El sabio Vashishta meditó aquí durante mucho tiempo en una cueva. A continuación, **practica una sesión de Yoga en la playa con guía cum instructor de habla español con el chirrido de los pájaros del Himalaya y el rugido del río Ganges mimando tu cuerpo con sesiones de Yoga**. Regreso al hotel. Alojamiento en Hotel.

DÍA 10 - OCTUBRE 25, SABADO: RISHIKESH / HARIDWAR / AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia Haridwar (**Aprox.27kms, 45minutos**). A su llegada visita **Har-Ki-Pauri**, el ghat más importante (pasos de baño), los templos y Ashrams de Haridwar. Haridwar, situada en la orilla derecha del sagrado Ganges, es considerado entre las siete ciudades sagradas de la India. La leyenda dice que este fue uno de los cuatro sitios en la India, donde una gota de Amrit, llevado por Garuda, el celeste se cayó. Por tanto, es uno de los cuatro lugares donde el Kumbh Mela, la congregación más grande de la humanidad en cualquier parte del mundo, se celebra una vez cada 12 años.

Luego traslado a la estación de tren para su viaje hacia Amritsar. A su llegada serán recibidos y traslado a su hotel. Amritsar es la capital de la religión Sij desde el siglo 16. Un monumento brillante en mármol, bronce, y hoja de oro, y una celebración viva de arquitectura de la devoción del sijismo (una fe que activa predica la unidad y la igualdad entre todas las religiones), el Templo de Oro es a la vez fascinante y estimulante espiritual, que combina la belleza física pura con un ambiente verdaderamente sagrado. La forma en que los devotos de su culto son suficientes para mantener su atención y su corazón completamente cautivo. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 11 - OCTUBRE 26, DOMINGO: AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana visita del **Templo de Oro**, también conocido como Harmandir o Darbar Sahib. El templo es un majestuoso edificio blanco y oro, la fundación de la cual fue puesta por el santo musulmán, Mian Mir, un admirador y amigo de Guru Arjun Dev Ji. El templo está construido en una plaza de 67 pies de mármol y es una estructura estratificada dos. La estructura de la parte superior del templo se cubre con hojas de oro puro, por lo tanto, el nombre popular, **el Templo Dorado**. Dentro del templo se encuentra el libro sagrado de los sijis - el Granth Sahib. Al lado del Templo de Oro, Akal Takht, el asiento supremo de la autoridad religiosa Sij alberga las antiguas armas usadas por los guerreros sijis. Más tarde, visite **Durgiana Templo, el Templo Durga y Jallianwala Bagh**, el monumento más conmovedor de la India libre. El 13 de abril de 1919, el General Británico O'Dyer abrieron fuego contra un grupo de personas que asisten a una reunión de la libertad de movimiento pacífico que se celebra aquí, que costó la vida a cerca de 2.000 hombres, mujeres y niños inocentes. Por la tarde visita de la **"Beating the Retreat" ceremonia en Wagah**, un puesto militar en la frontera entre India y Pakistán - entre Amritsar y Lahore, un elaborado complejo de edificios, carreteras y barreras en ambos lados. Los soldados de ambos países en marchan en broca perfecta, pasando por las etapas de poner abajo sus respectivas banderas nacionales. Por la noche visita **el Templo de Oro para presenciar las ceremonias de oración**. Alojamiento.

DÍA 12 - OCTUBRE 27, LUNES: AMRITSAR / DELHI / VARANASI

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Varanasi vía Delhi. A su llegada en Varanasi, Considerado como uno de los más antiguos en el mundo, hay pocos lugares en la India con tanto color, carisma o espíritu como los ghats en las que se bañan a lo largo del río Ganges en Varanasi. La ciudad de Shiva es uno de los lugares más sagrados de la India, donde los peregrinos hindúes vienen a lavar. Traslado al hotel reservado por su cuenta. Por la tarde visitaremos **Sarnath**, el lugar donde Buda dio su primer sermón **tendrá la oportunidad una sesión de una hora de meditación (con un monje -Sujeto a disponibilidad)** y también visitaremos su excelente museo (**cerrado el viernes**). Alojamiento en el hotel.

DÍA 13 - OCTUBRE 28, MARTES: VARANASI

Por la mañana al amanecer llegamos al Ganges para **experimentar un paseo en barco por el río Ganges para ver los rituales hindúes en los Ghats (un tramo de escalones que bajan al río)**. Las riberas grandes del río en Varanasi son altas, con pabellones, palacios, templos y terrazas de los siglos XVIII y XIX. Cada uno de los cien ghats, ocupa su propio lugar especial en la geografía religiosa de la ciudad. Más tarde, pase por Manikarnika Ghat, el lugar para hacer cremaciones hasta el Corredor Kashi Vishwanath, seguido de un paseo por la ciudad vieja, sus callejuelas estrechas, sus bazares y experimente la vida de las calles vibrante de la ciudad sagrada de Varanasi. Regreso al hotel reservado por su cuenta para el **desayuno**. Por la tarde nos dirigimos a la **parte vieja de Varanasi donde ubican los ghats (pabellones que bajan hacia al río sagrado Ganges)**. Tiempo para pasear por los bazares para unas compras o para vitrinear. A continuación, testigo de **las ceremonias de oración en los "ghats"** (escalones de piedra) de río Ganges donde los sacerdotes realizan el Aarti en Dashashwamedh Ghat. Todo el Ghat se ilumina con una luz divina que se puede sentir con fuerza. El magnifico ritual involucra enormes lámparas de bronce iluminadas con aceite y los sacerdotes cantan los santos mantras que reverberan en todo el lugar. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 14 - OCTUBRE 29, MIERCOLES: VARANASI / DELHI

Temprano por la mañana participar la experiencia de **"Subah-e-Banaras"** que es esencialmente un Ganga Aarti que dura 45 minutos. El Aarti tiene lugar en Assi Ghat y es una ofrenda de oración tanto a Dios el Sol como al río sagrado Ganges. Luego llegamos a unos de los ghats donde participaremos una **clase de yoga** de una hora practicando Asana, Pranayama y Dhyana con guía cum instructor de yoga de habla español. Regreso al Hotel para **Desayuno. (Habitación disponible hasta 1200horas)**. Por la tarde traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Delhi. A su llegada traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 15 - OCTUBRE 30, JUEVES: Salida de DELHI

Desayuno. Habitación disponible hasta 12:00 del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo) y... *fin de nuestros servicios.*

PRECIOS

SINGLE	DOBLE
4585	3375

NOTAS

- ✓ Precios POR PERSONA expresados en DÓLARES AMERICANOS.
- ✓ Salida regular con mínimo 2 personas, consultar.
- ✓ Vuelos Domésticos incluyen 01 maleta de check-in de 15 kilos por persona. Pre-compra de exceso de equipaje a pedido en el vuelo domestico: USD 8 por persona/por kilo/por tramo (sujeto a cambio).
- ✓ No recomendamos el paseo en elefante para acceder al Fuerte Amber en Jaipur, ya que creemos que es una crueldad utilizar animales para fines turísticos.
- ✓ De ser necesario, pueden ocurrir cambios en el orden de las visitas descritas en el itinerario, siempre respetando el contenido.
- ✓ Todas las comidas son estrictamente vegetarianas en el hotel de Rishikesh. No se permite servir licores ni comidas no vegetarianas en las instalaciones debido a la localización del hotel en la zona sagrada. 'No está permitido pedir comida desde el exterior a sus habitaciones. En caso de razones médicas, comuníquese con la recepción para obtener una excepción.
- ✓ Precios y servicios sujetos a variación y disponibilidad al momento de realizar la reserva y compra definitiva.

INCLUYE

- ✓ 14 noches de alojamiento en hoteles categoría primera
- ✓ Desayuno diario + 03 Almuerzos + 01 cena temática de Diwali
- ✓ Recorrido: Delhi, Jaipur, Agra, Delhi, Haridwar, Rishikesh, Amritsar, Varanasi, Delhi
- ✓ Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto
- ✓ Visitas guiadas y excursiones según el itinerario
- ✓ Profesor de Yoga acompañante de habla español
- ✓ Sesiones de yoga y meditación como indicado en el itinerario
- ✓ Ticket de tren Haridwar/Amritsar en clase chair car con aire-acondicionado
- ✓ Vuelos internos
- ✓ Entradas a los monumentos mencionados
- ✓ Agua mineral en el vehículo, 1 tapete de yoga de cortesía, patucos de los zapatos para visitar el Taj Mahal y templos

NO INCLUYE

- ✗ Pasaje aéreo internacional, consulte a su asesor
- ✗ Visado, consulte a su asesor
- ✗ Cobertura médica ni seguro de cancelación, consulte a su asesor
- ✗ Propinas a guías, chóferes, maleteros, camareros
- ✗ Bebidas en las comidas

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

Delhi - Hotel Park (4*)

Jaipur - Sarovar Premier (4*)

Agra - Grand Mercure (4*)

Delhi - Fortune Park East Delhi (4*)

Rishikesh - Dewa Retreat (3*+)

Amritsar - Fortune Inn Heritage Walk (4*)

Varanasi - Madin (4*)

Delhi - Welcom Hotel by ITC Dwarka (4*)

OPCIONALES

- ✓ **Suplemento para media pensión, precio por persona: USD 375**
13 Cenas en los hoteles
- ✓ **Delhi: noche pre-tour, precio por persona: base DOBLE - USD 130 / Base SINGLE - USD 260**
hotel Park Delhi con desayuno incluido
- ✓ **01 cena en el hotel Park en Delhi, precio por persona: USD 50**
(para la noche extra pre-tour)

¿Viajamos juntos?

Te esperamos en nuestros locales: en Montevideo: Centro | Aeropuerto de Carrasco | Punta del Este
Llamanos al (+598) 2902 6868, escribinos a recepcion@jorgemartinez.com.uy | www.jorgemartinez.com.uy